Life Skills

Session 2018-2019



Save Water Abhiyan July 2019

Rally on World Aids Day, 2018: The volunteers of Red Ribbon Club formed a logo of World Aids Day with human chain. On this occasion Prof. R.K. Gupta also delivered a lecture and thereafter a rally marched with banners and placards while shouting slogans spreading awareness regarding HIV/AIDS.



RED RIBBON CLUB RALLY ON 1ST DEC. 2018 (WORLD AIDS DAY)



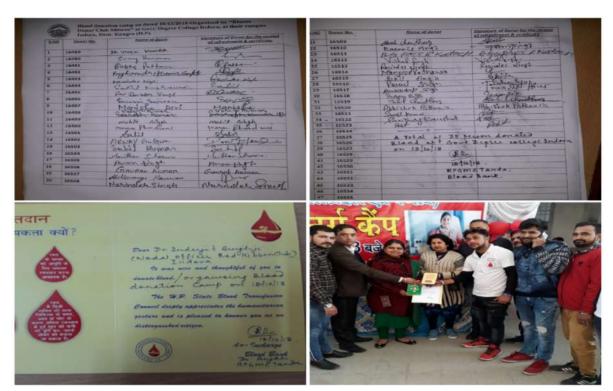






World Aids Day by NSS and RRC on 01-12-2018

Blood donation camp Organized by Red Ribbon Club on dated 18 December 2018 (Nodal Officer Dr. Inderjit Singh)



Blood donation camp on 18 December 2018



Skit on Drug Awareness: The volunteers of Red Ribbon club performed a skit awakening the students about the side effects of drugs and appealed them to take up some sport as their hobby as it would prevent from getting distracted towards drugs. Nodal Officer, Inderjit Singh organized this event.





RRC CONDUCTED SKIT REGARDING DRUGS AWARENESS - 2018



A Lecture and Rally on Anti-Drug addiction Campaign: Red Ribbon Club and Women Cell of the college organized a rally on 19th Nov. 2019. The rally departed from college towards Indora bus stand at 11:00 AM while displaying banners and placards expressing and shouting anti-drug addiction slogans. About 200 students participated in this rally under the leadership of Prof. Inderjit Singh, Nodal Officer, Red Ribbon Club and Prof. Rekha Pathania, Convener, Women Cell under the chairpersonship of Officiating Principal, Prof. Raj Kumar. Prior to the rally, RRC Peer Educator, Abhishek and Prof. Raj Kumar presented their views on how to abstain from drugs.





A Lecture and Rally on Anti-Drug addiction Campaign19th Nov. 2019

A Rally for HIV/AIDS Awareness on Dec. 2nd 2019: To commemorate World AIDS Day, a rally was taken out through the local market at 11:30 AM on 2nd December 2019 while disseminating awareness among masses. During this occasion Prof. Raj Kumar, Prof. Rekha Pathania, Prof. Vivek Kumar, Nodal Officer Inderjit Singh, Prof. Bittu Kumari and Prof. Deepti were present along with about 100 students





Rally for HIV/AIDS Awareness on Dec. 2nd 2019

Session 2020-2021

Page14

एन०एस०एस० के स्वयंसेवी विभिन्न माध्यमों से लोगों को कर रहे जागरूक

कोरोना वायरस को खत्म करने के उद्देश्य से और लाकडाउन कर्फ्यू के चलते देश के युवा एक दूसरे की सहायता के लिए आगे आकर देश की सेवा कर रहें है कोई मास्क बना कर निशुल्क बांट रहा है तो कर जरूरत मन्दों को बांट रहे हैं ऐसा डाउनलोड करने के लिए प्रेरित भी ही काम इन्दौरा महाविद्यालय के एन उनके द्वारा किया जा रहा है जो कि एस एस के स्वयंसेवियों द्वारा भी किया आने वाले भारत के उज्ववल भविष्य की जा रहा है जिनमें मास्क बना कर एक शुरुआत है और इसमें आज की निशुल्क बांटना, राशन वितरित करना युवा पीढी ने अपना पुरा दमखम लगा एवं बहुत से महाविद्यालय के छात्रों ने दिया है जो कि भारत देश के लिए आरोग्य सेतु ऐप को भी डाउनलोड खुशी की बात है क्योंकि देश के युवा किया हुआ है और दूसरों को अपने देश के साथ खडे हैं। कोई गांवों को सेनेटाइज कर रहा है तथा कुछ एक अपने स्तर पर राशन इकट्रा

एन०एस०एस० के स्वयंसेवी विभिन्न माध्यमों से लोगों को कर रहे जागरूक

स्वतंत्र हिमाचल इंदौरा/अजय शर्मा

कोरोना वायरस को खत्म करने के उद्देश्य से और लाकडाउन कर्फ्यू के चलते देश के युवा एक दूसरे की सहायता के लिए आगे आकर देश की सेवा कर रहें हैं कोई मास्क बना कर निशुल्क बांट रहा है तो



कोई गांवों को सेनेटाइज कर रहा है तथा



कुछ एक अपने स्तर पर राशन इकड़ा किया हुआ है और दूसरों को अपने देश के साथ खड़े हैं।

कर जरूरत मन्दों को बांट रहें हैं ऐसा डाउनलोड करने के लिए प्रेरित भी ही काम इन्दौरा महाविद्यालय के एन उनके द्वारा किया जा रहा है जो कि एस एस के स्वयंसेवियों द्वारा भी किया आने वाले भारत के उज्ववल भविष्य की जा रहा है जिनमें मास्क बना कर एक शुरुआत है और इसमें आज की निशुल्क बांटना,राशन वितरित करना युवा पीढ़ी ने अपना पूरा दमखम लगा एवं बहुत से महाविद्यालय के छात्रों ने दिया है जो कि भारत देश के लिए आरोग्य सेतु ऐप को भी डाउनलोड खुशी की बात है क्योंकि देश के युवा

NSS Volunteers awaring Peoples during COVID-19 Pandemic



Making rounds in public places for maintain social distance NSS GC Indora



Painting by a Volunteer





AWARENESS LECTURE TEAM





Mask Distribution Team



Session 2021-2022

Page 19





CLEANING OF DRINKING WATER TANKS IN THE CAMPUS, RANGE AND ROVER Unit of Govt. Degree College, Indora on 12th Aug 2021.

Page 2(



CLEANING OF PUBLIC PLACES, ROVER AND RANGER Unit of Govt. Degree College, Indora on 13th Aug 2021.

International Yoga Day:-

International Yoga Day was celebrated in the campus in 21stJune in which about 250 students practiced Yoga posters and pranayama under the leadership of Professor Kulwant Parmar and Dr. Vivek.







International Yoga Day celebrated on 21 June 2022

HIV Prevention Campaign on International Youth Day

"An HIV prevention campaign was held on August 22, 2022, in conjunction with International Youth Day. The event included an RRC talk and a poster-making competition."

पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में नंदिनी पहले स्थान पर



ठाकुरद्वारा (कांगड़ा)। एइस कंट्राल सोसायटी ने एचआईवी की रोकथाम के लिए चलाए गए अभियान के तहत राजकीय महाविद्यालय इंदौरा में रेड रिबन क्लब ने पोस्टर मेकिंग और भाषण प्रतियोगिता करवाई। पोस्टर मेकिंग में प्रथम स्थान पर नंदिनी, द्वितीय स्थान पर दीक्षा और तृतीय स्थान पर जगदीप रहा। इस अवसर पर नोडल अधिकारी प्रोफसर सुरेश कुमार, रेखा पठानिया और प्रोफेसर रजनी उपस्थित रहे। संवाद







Blood Donation Camp:- A Blood Donation Camp was organized by the Royal Press Club Indora in the college on 9th Sept. 2022 in which the volunteers of the club including NSS, Rovers-Rangers and NCC Cadets gave their services to make the camp a success and about 45 units were donated by the donors.



Blood Donation Camp by NSS, NCC Unit 9 September 2022





Swachtha Pakhwara 16th September to 30th September 2022

Celebration of Gandhi Jayanti on 2nd October





Gandhi Jayanti was celebrated by NSS volunteers through campus cleaning on October 2, 2022."

Nasha Mukti Abhiyan (Campaign)

Events like declamation, painting competition, essay writing was organized on on 14th Nov. 2022 by Red Ribbon club of the college.

इंदौरा महाविद्यालय में चलाया गया नशा मुक्ति अभियान , जिसमें सभी विद्यार्थियों ने ली शपथ ।



रिपोर्टर - मोहन सिंह Jee Himachal

इंदौरा - शिक्षा खंड इंदौरा के अंतर्गत पड़ते राजकीय महाविद्यालय इंदौरा में नशा मुक्ति अभियान चलाया गया जिसमें सभी विद्यार्थियों ने शपथ प्रहण की जिसमें भाषण प्रतियोगिता निबंध लेखन तथा पेंटिंग प्रतियोगिता करवाई गई यह प्रतियोगिताएं प्रधानाचार्य प्रवीण कुमारी की अध्यक्षता में करवाई गई इस प्रतियोगिता में करीब 50 बच्चों ने भाग लिया इस दौरान सभी विद्यार्थियों ने नशे से दूर रहने की शपथ प्रहण की । भाषण प्रतियोगिता में अंकुश ने प्रथम स्थान हर्ष ने द्वितीय स्थान अनुज ने तृतीय स्थान प्राप्त किया । निबंध लेखन में कार्तिक ने प्रथम स्थान नितिका ठाकुर ने द्वितीय स्थान तथा पेंटिंग प्रतियोगिता में रितिका राणा ने प्रथम स्थान वंदना ने द्वितीय स्थान तमन्ना और राजकुमारी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया । इस अवसर पर प्रोफेसर कुलवंत परमार, प्रोफेसर सुरेश कुमार प्रोफेसर रेखा पठानिया , प्रोफेसर आरती रानी आदि उपस्थित रहे ।



International AIDS Day: The club conducted contests like Declamation, Poster-Making, Slogan writing, and One minute video on 1st December 2022 to spread awareness among the students. Principal of the college chaired the activities along with other faculty members.

मौजूद रहे। इंदौरा कॉलेज में वीरवार को रेड रिबन क्लब की ओर एड्स जागरुकता अभियान चलाया गया। इसमें भाषण, पोस्टर मेकिंग और नारा लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस दौरान कॉलेज प्राचार्य प्रवीण कुमारी, रेखा पठानिया, नोडल अधिकारी प्रो. सुरेश कुमार, बिट्टू कुमारी और दीप्ति उपस्थित रहीं। इसके अलावा मिनवां कॉलेज में एड्स पर नुक्कड़ नाटक और रैली निकालकर लोगों को जागरूक किया गया।

वहीं, फ्रोबेल पब्लिक स्कूल वरोह में रैली निकालकर लोगों को जागरूक किया गया। मुख्याध्यापिका सुनीता कुमारी सहित स्कूल स्टाफ उपस्थित रहा।







सच का साथ जनता की आवाज्

JEE HIMACHAL



महाविद्यालय इंदौरा में रेड रिबन क्लब द्वारा चलाया गया एड्स जागरूकता अभियान।







इंदौरा - महाविद्यालय इंदौरा में आज एड्स दिवस पर रेड रिबन क्लब द्वारा एड्स जागरूकता अभियान चलाया गया जिसके तहत महाविद्यालय में तरह तरह की प्रतियोगिताएं करवाई गई जैसे पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता और नारा लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसकी अध्यक्षता महाविद्यालय की प्रधानाचार्य प्रवीण कुमारी ने की इस अवसर पर प्रोफेसर रेखा पठानिया ने एड्स के विषय में जागरूक किया इस मौके पर नोडल अधिकारी प्रोफेसर सुरेश कुमार बिट्टू कुमारी दीप्ति उपस्थित रहे इसके अतिरिक्त मिनर्वा महाविद्यालय की ओर से नुकड़ नाटक प्रस्तुत किया गया और रैली निकाली गई वहीं भाषण प्रतियोगिता में रंजना ने प्रथम स्थान , तमन्ना ने द्वितीय स्थान , हर्ष ने तृतीय स्थान प्राप्त किया , तथा पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में साक्षी ने प्रथम स्थान , तमन्ना ने द्वितीय स्थान , तथा रीतिका राणा ने व तृतीय स्थान श्रेया ने प्राप्त किया , वही नारा लेखन में दीपिका ठाकुर ने प्रथम स्थान अंकिता ने तृतीय स्थान जगदीप और सुरिभ ने तृतीय स्थान प्राप्त किया ।

Road Safety Activities

Pledge Ceremony and Slogan writing Contest: - 1. Pledge Ceremony, 2. Slogan writing Contest was organized by the Road Safety Club in the Seminar hall of the college on 08.02.2023.









Image of Pledge ceremony and Slogan writing activities on 8th Feb

Poster making activity

A Poster making Contest on Road Safety Awareness was organized by the Road Safety Club in the Seminar hall of the college on 09.02.2023.



Image of Poster making activity on 9th February 2023

Rally on Road Safety awareness:- A Rally on Road Safety Awareness was organized by the Road Safety Club in the Indora market on Friday, 10th February, 2023. The Principal of the College Smt. Praveen Kumari flagged off the Rally from College at 11:00 AM. A total of 250 Students and most of the Faculty members participated in the Rally.



वाहन चलाते समय सड़क सुरक्षा का ध्यान जरूर रखें -(प्रोफेसर-आर.के गुप्ता)

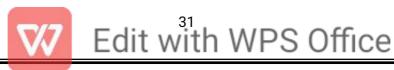


वंद्यार्थियों को रेली निकासने की दी अनुमति। राजकीय महाविद्यालय इंदौरा में चलाए गए सड़क सुरक्षा अभियान का आज तीसरा दिन था जिसमे प्राचार्य ने विद्यार्थियों को रेली निकालने की अनुमति दी, इस मौके पर पुलिस थाना इंदौरा के एस.एच. ओ कुलदीप शर्मा ने सभी विद्यार्थियों को सड़क सुरक्षा के बारे अवगत किया।

इंद्रीया / मीहन सिंह - वाग्रकीय महाविद्यालय में घलाए गए सहज बुख्ता आगरूकता अभियान का आज तीसर दिन रहा जोकि नोडल अधिकारी प्रोफेसर आरके गुप्ता की अध्यक्षता में आरभ हुआ जिससे लगातार विद्यार्थियों को सहज सुरक्षा के सारे अवयत करवाया जा रहा है, इस अवकर पर आज रेली निकालों गई जिसको महाविद्यालय की प्राचार्य प्रयीण कुमारी है हिंदी हों कर इंदीरा में रेली निकालने की अनुमति दी, जिसमें बच्चों ने राहक सुरक्षा जीवन रक्षा के नारे लगावक प्राचित्र को सहज सुरक्षा के सारे का नारे लगावक प्राचित्र को सहज सुरक्षा से वारे अध्यात किया हम अववस पर मूर्ग कुकार्य परस्पार में रेली प्रतिकार में आप अवस्त पर मुक्त को सहज सुरक्षा में मारे आप अध्यात में मारे लगावक प्राचित्र में सुकार्य परस्पार में रेली प्रतिकार में अध्यात किया हम अववस पर महित्र को सहज सुरक्षा में मारे अध्यात किया हम आप अध्यात में सुकार्य परस्पार में रेली प्रतिकार में अध्यात किया हम में सुकार्य परस्पार में रेली प्रतिकार में अध्यात किया हम में सुकार्य परस्पार में रेली प्रतिकार में सुकार परस्पार में सुकार में सुकार सुकार में सुकार सुकार में सुकार सुकार में सुकार सुका

परिच्यत दरें, इस मीके पर पुलिस धाना इंदौरा के एसएपओ ल्लादीय धार्म में बच्चों की सहस्र सुरक्ता कि निध्यमें के बारे ताथा और उनसे अपील करते हुए कहा कि दोपिक्षय वाहनों र चलते समय हेलमेट का उपयोग जरूर करें क्योंकि हेलमेट पर्टना के समय हमारी रक्ता करता है जिससे हमारी जान भी ध सकती है, उन्होंने बताया कि अधिकार दुर्घटनाओं में खा जाता है जिसने वाहन चलाते समय हैलमेट ना पहना हो होर धार परिव्या वाहन जलाते रामय सीट बेल्ट ना पहनी हो सकता चचना बहुत पुष्किल हो जाता है, जिसके कारण हमें मेशा सड़क सुरक्ता का ध्यान रखना साहिए।

Image of rally to aware the peoples about road safety taken out through market on 10 February 2023



Lecture on No Smoking

A lecture was delivered by Smt. Nirmla Devi Health Educator CHC Indora on No Smoking Awareness which was organized by the Road Safety Club in the Seminar Hall of the College on 11.02.2023.

An Article writing Contest on Road Safety Awareness was organized by the



Road Safety Club in the Seminar hall of the college on 13.02.2023

A Quiz Contest on Road Safety Awareness was organized by the Road Safety Club in the Seminar hall of the college on 14.02.2023

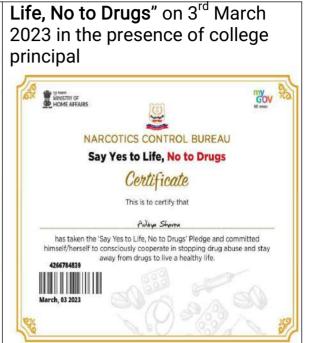




Image of quiz contest organize on 14 February 2023

Pledge saying No to Drugs





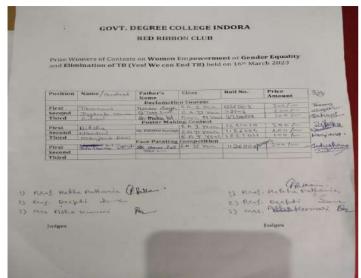
Awareness about TB and Gender Equality: Red Ribbon Club of the college is organized Declamation Contest, Poster Making Contest, and Face Painting on the themes of Women Empowerment or Gender Equality and Elimination of TB (Yes! We can End TB) on 16th March 2023. Prizes were distributed to the winners by the Principal, Smt. Prayeen Kumari.

Awareness about TB and Gender Equality

Red Ribbon Club of the college is organized Declamation Contest, Poster Making Contest, and Face Painting on the themes of Women Empowerment or Gender Equality and Elimination of TB (Yes! We can End TB) on 16th March 2023. Prizes were distributed to the winners by the Principal, Smt. Praveen Kumari.



		RED RIBB	DN CLUB			
Prize V	mination of TB (est We can I	Empowerme	on 16th Marc	h 2023	
Position		Pather's	Chana	Roll No.	Price	349
Position	Name / andread	Name			Amount	1 36
		Declamatic		DEPOSITOR AND A	nest-	Secret
First	TOWN Ground	Manday Cough	U. D. J. Year	1225 00 2.	2000	accomplete.
Second	Display by bonne	EXTENSE 2 - N.	D. B. T.T. Warn	1005-2	100/-	Suhar
Third	Contract of the Contract of th	Foster Mak	Secretary March	20 Another	I I I I I I	- Carrer
The state of the s	The state of the s	Poster Maio	K E I Year	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	200/-	2000
First	Diffalia	SEC FRANCISCO HIGHWAY	Officers and but the same	11.2 Chat.	x002	- Budle
Second	rsto-dayst	The second secon	E 13 T 18-2	14 8 8 2 055	100/	blany a
Third	resemplant franci	Face Painting	Competition		47	-
First	Salar Salar Salar	ON About Park	E-R III Year	1126006PC	2001	- Hoders
Second	Citation of Spinster, 1970, 1970	Tittae bear	THE REAL PROPERTY AND ADDRESS OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IN COLUMN TO THE PERSON NAMED IN			2 days
Third						
RAS REF	e parais (haran.		13 PA-S. 23 PA-S. 33 PAA.	Park K	man Salfan Sarrasi
Mrs Pillie				3	(unligers	









ट्यूज <mark>डायरी</mark>

इंदौरा कॉलेज की तमन्ना ने जीती भाषण प्रतियोगिता

ठाकुरद्वारा (कांगड़ा)। राजकीय महाविद्यालय इंदौरा में रेड रिबन क्लब की ओर से महिला सशक्तीकरण और टीबी उन्मूलन पर विभिन्न प्रतियोगिताओं आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता राजकीय महाविद्यालय इंदौरा की प्राचार्य प्रवीण कुमारी ने की। इस दौरान आयोजित भाषण प्रतियोगिता में प्रथम स्थान तमन्ना, द्वितीय स्थान जगदीप कौर और तृतीय स्थान सुहानी ने प्राप्त किया। वहीं, पोस्टर मेंकिंग में प्रथम स्थान दीक्षा, द्वितीय स्थान नदिनी और तृतीय स्थान मंजना ने प्राप्त किया। फेस पेंटिंग में इंदु शर्मा और जगदीप ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। इस अवसर पर प्रोफेसर रेखा पठानिया प्रोफेसर सुरेश प्रोफेसर दीप्ति प्रोफेसर गांधी आशा मैडम



इंदौरा कॉलेज में रेड रिबन क्लब की ओर से आयोजित प्रतियोगिताओं में विजेता को सम्मानित करते मुख्यातिथि। -संबाद



age,

