

Life Skills

Session 2018-2019





Save Water Abhiyan July 2019



5.1.2

Rally on World Aids Day, 2018: The volunteers of Red Ribbon Club formed a logo of World Aids Day with human chain. On this occasion Prof. R.K. Gupta also delivered a lecture and thereafter a rally marched with banners and placards while shouting slogans spreading awareness regarding HIV/AIDS.



5.1.2

RED RIBBON CLUB RALLY ON 1ST DEC. 2018 (WORLD AIDS DAY)





5.1.2



World Aids Day by NSS and RRC on 01-12-2018



Blood donation camp Organized by Red Ribbon Club on dated 18 December 2018 (Nodal Officer Dr. Inderjit Singh)



Blood donation camp on 18 December 2018

Skit on Drug Awareness: The volunteers of Red Ribbon club performed a skit awakening the students about the side effects of drugs and appealed them to take up some sport as their hobby as it would prevent from getting distracted towards drugs. Nodal Officer, Inderjit Singh organized this event.





RRC CONDUCTED SKIT REGARDING DRUGS AWARENESS - 2018



5.1.2

A Lecture and Rally on Anti-Drug addiction Campaign: Red Ribbon Club and Women Cell of the college organized a rally on 19th Nov. 2019. The rally departed from college towards Indora bus stand at 11:00 AM while displaying banners and placards expressing and shouting anti-drug addiction slogans. About 200 students participated in this rally under the leadership of Prof. Inderjit Singh, Nodal Officer, Red Ribbon Club and Prof. Rekha Pathania, Convener, Women Cell under the chairpersonship of Officiating Principal, Prof. Raj Kumar. Prior to the rally, RRC Peer Educator, Abhishek and Prof. Raj Kumar presented their views on how to abstain from drugs.





A Lecture and Rally on Anti-Drug addiction Campaign 19th Nov. 2019

A Rally for HIV/AIDS Awareness on Dec. 2nd 2019: To commemorate World AIDS Day, a rally was taken out through the local market at 11:30 AM on 2nd December 2019 while disseminating awareness among masses. During this occasion Prof. Raj Kumar, Prof. Rekha Pathania, Prof. Vivek Kumar, Nodal Officer Inderjit Singh, Prof. Bittu Kumari and Prof. Deepti were present along with about 100 students





Rally for HIV/AIDS Awareness on Dec. 2nd 2019

Session 2020-2021



एन०एस०एस० के स्वयंसेवी विभिन्न माध्यमों से लोगों को कर रहे जागरूक

कोरोना वायरस को खत्म करने के उद्देश्य से और लाकडाउन कर्फ्यू के चलते देश के युवा एक दूसरे की सहायता के लिए आगे आकर देश की सेवा कर रहे हैं कोई मास्क बना कर निशुल्क बांट रहा है तो कर जरूरत मन्दों को बांट रहे हैं ऐसा डाउनलोड करने के लिए प्रेरित भी ही काम इन्दौरा महाविद्यालय के एन उनके द्वारा किया जा रहा है जो कि एस एस के स्वयंसेवियों द्वारा भी किया आने वाले भारत के उज्वल भविष्य की जा रहा है जिनमें मास्क बना कर एक शुरुआत है और इसमें आज की निशुल्क बांटना, राशन वितरित करना युवा पीढ़ी ने अपना पूरा दमखम लगा एवं बहुत से महाविद्यालय के छात्रों ने दिया है जो कि भारत देश के लिए आरोग्य सेतु ऐप को भी डाउनलोड खुशी की बात है क्योंकि देश के युवा किया हुआ है और दूसरों को अपने देश के साथ खड़े हैं। कोई गांवों को सेनेटाइज कर रहा है तथा कुछ एक अपने स्तर पर राशन इकट्ठा

एन०एस०एस० के स्वयंसेवी विभिन्न माध्यमों से लोगों को कर रहे जागरूक

स्वतंत्र हिमाचल
इंदौरा/अजय शर्मा

कोरोना वायरस को खत्म करने के उद्देश्य से और लाकडाउन कर्फ्यू के चलते देश के युवा एक दूसरे की सहायता के लिए आगे आकर देश की सेवा कर रहे हैं कोई मास्क बना कर निशुल्क बांट रहा है तो



कोई गांवों को सेनेटाइज कर रहा है तथा कुछ एक अपने स्तर पर राशन इकट्ठा



कर जरूरत मन्दों को बांट रहे हैं ऐसा डाउनलोड करने के लिए प्रेरित भी ही काम इन्दौरा महाविद्यालय के एन उनके द्वारा किया जा रहा है जो कि एस एस के स्वयंसेवियों द्वारा भी किया आने वाले भारत के उज्वल भविष्य की जा रहा है जिनमें मास्क बना कर एक शुरुआत है और इसमें आज की निशुल्क बांटना, राशन वितरित करना युवा पीढ़ी ने अपना पूरा दमखम लगा एवं बहुत से महाविद्यालय के छात्रों ने दिया है जो कि भारत देश के लिए आरोग्य सेतु ऐप को भी डाउनलोड खुशी की बात है क्योंकि देश के युवा किया हुआ है और दूसरों को अपने देश के साथ खड़े हैं।

NSS Volunteers awaring Peoples during COVID-19 Pandemic



Making rounds in public places for maintain social distance NSS GC Indora



Painting by a Volunteer



5.1.2



AWARENESS LECTURE TEAM



5.1.2



Mask Distribution Team



Session 2021-2022





CLEANING OF DRINKING WATER TANKS IN THE CAMPUS, RANGE AND ROVER Unit of Govt. Degree College, Indora on 12th Aug 2021.



CLEANING OF PUBLIC PLACES, ROVER AND RANGER Unit of Govt. Degree College, Indora on 13th Aug 2021.

International Yoga Day:-

International Yoga Day was celebrated in the campus in 21st June in which about 250 students practiced Yoga posters and pranayama under the leadership of Professor Kulwant Parmar and Dr. Vivek.



International Yoga Day celebrated on 21 June 2022



HIV Prevention Campaign on International Youth Day

"An HIV prevention campaign was held on August 22, 2022, in conjunction with International Youth Day. The event included an RRC talk and a poster-making competition."

पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में नंदिनी पहले स्थान पर



डाक्टरद्वारा (कांगड़ा)। एड्स कंट्रोल सोसायटी ने एचआईवी की रोकथाम के लिए चलाए गए अभियान के तहत राजकीय महाविद्यालय इंदौरा में रेड रिबन क्लब ने पोस्टर मेकिंग और भाषण प्रतियोगिता करवाई। पोस्टर मेकिंग में प्रथम स्थान पर नंदिनी, द्वितीय स्थान पर दीक्षा और तृतीय स्थान पर जगदीप रहा। इस अवसर पर नोडल अधिकारी प्रोफेसर सुरेश कुमार, रेखा पठानिया और प्रोफेसर रजनी उपस्थित रहे। संवाद



5.1.2

Blood Donation Camp:- A Blood Donation Camp was organized by the Royal Press Club Indora in the college on 9th Sept. 2022 in which the volunteers of the club including NSS, Rovers-Rangers and NCC Cadets gave their services to make the camp a success and about 45 units were donated by the donors.



Blood Donation Camp by NSS, NCC Unit 9 September 2022



Swachtha Pakhwara 16th September to 30th September 2022

Celebration of Gandhi Jayanti on 2nd October

Gandhi Jayanti was celebrated by NSS volunteers through campus cleaning on October 2, 2022."

Nasha Mukti Abhiyan (Campaign)

Events like declamation, painting competition, essay writing was organized on on 14th Nov. 2022 by Red Ribbon club of the college.

इंदौरा महाविद्यालय में चलाया गया नशा मुक्ति अभियान , जिसमें सभी विद्यार्थियों ने ली शपथ ।



रिपोर्टर - मोहन सिंह

Jee Himachal

इंदौरा - शिक्षा खंड इंदौरा के अंतर्गत पड़ते राजकीय महाविद्यालय इंदौरा में नशा मुक्ति अभियान चलाया गया जिसमें सभी विद्यार्थियों ने शपथ ग्रहण की जिसमें भाषण प्रतियोगिता निबंध लेखन तथा पेंटिंग प्रतियोगिता करवाई गई यह प्रतियोगिताएं प्रधानाचार्य प्रवीण कुमारी की अध्यक्षता में करवाई गई इस प्रतियोगिता में करीब 50 बच्चों ने भाग लिया इस दौरान सभी विद्यार्थियों ने नशे से दूर रहने की शपथ ग्रहण की। भाषण प्रतियोगिता में अंकुश ने प्रथम स्थान हर्ष ने द्वितीय स्थान अनुज ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। निबंध लेखन में कार्तिक ने प्रथम स्थान नितिका ठाकुर ने द्वितीय स्थान तथा पेंटिंग प्रतियोगिता में रितिका राणा ने प्रथम स्थान वंदना ने द्वितीय स्थान तमन्ना और राजकुमारी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस अवसर पर प्रोफेसर कुलवंत परमार, प्रोफेसर सुरेश कुमार प्रोफेसर रेखा पठानिया, प्रोफेसर आरती रानी आदि उपस्थित रहे।



5.1.2

International AIDS Day: The club conducted contests like Declamation, Poster-Making, Slogan writing, and One minute video on 1st December 2022 to spread awareness among the students. Principal of the college chaired the activities along with other faculty members.

मौजूद रहे। इंदौरा कॉलेज में वीरवार को रेड रिबन क्लब की ओर एड्स जागरूकता अभियान चलाया गया। इसमें भाषण, पोस्टर मेकिंग और नारा लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस दौरान कॉलेज प्राचार्य प्रवीण कुमारी, रेखा पठानिया, नोडल अधिकारी प्रो. सुरेश कुमार, बिट्टू कुमारी और दीप्ति उपस्थित रहीं। इसके अलावा मिनर्वा कॉलेज में एड्स पर नुक्कड़ नाटक और रैली निकालकर लोगों को जागरूक किया गया। वहीं, फ़ोवेल पब्लिक स्कूल वरोह में रैली निकालकर लोगों को जागरूक किया गया। मुख्याध्यापिका सुनीता कुमारी सहित स्कूल स्टाफ उपस्थित रहा।



सच का साथ
जनता की आवाज़

JEE HIMACHAL

Jee ★
Himachal

महाविद्यालय इंदौरा में रेड रिबन क्लब द्वारा चलाया गया एड्स जागरूकता अभियान ।



रिपोर्टर - मोहन सिंह

इंदौरा - महाविद्यालय इंदौरा में आज एड्स दिवस पर रेड रिबन क्लब द्वारा एड्स जागरूकता अभियान चलाया गया जिसके तहत महाविद्यालय में तरह तरह की प्रतियोगिताएं करवाई गईं जैसे पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता और नारा लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसकी अध्यक्षता महाविद्यालय की प्रधानाचार्य प्रवीण कुमारी ने की इस अवसर पर प्रोफेसर रेखा पठानिया ने एड्स के विषय में जागरूक किया इस मौके पर नोडल अधिकारी प्रोफेसर सुरेश कुमार बिडू कुमारी दीप्ति उपस्थित रहे इसके अतिरिक्त मिनवा महाविद्यालय की ओर से नुकड़ नाटक प्रस्तुत किया गया और रैली निकाली गई वहीं भाषण प्रतियोगिता में रंजना ने प्रथम स्थान , तमन्ना ने द्वितीय स्थान , हर्ष ने तृतीय स्थान, प्राप्त किया , तथा पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में साक्षी ने प्रथम स्थान, तमन्ना ने द्वितीय स्थान , तथा रीतिका राणा ने व तृतीय स्थान श्रेया ने प्राप्त किया , वहीं नारा लेखन में दीपिका ठाकुर ने प्रथम स्थान अंकिता ने तृतीय स्थान जगदीप और सुरभि ने तृतीय स्थान प्राप्त किया ।

Road Safety Activities

Pledge Ceremony and Slogan writing Contest: - 1. Pledge Ceremony, 2. Slogan writing Contest was organized by the Road Safety Club in the Seminar hall of the college on 08.02.2023.



Image of Pledge ceremony and Slogan writing activities on 8th Feb

Poster making activity

A Poster making Contest on Road Safety Awareness was organized by the Road Safety Club in the Seminar hall of the college on 09.02.2023.



Image of Poster making activity on 9th February 2023

Rally on Road Safety awareness:- A Rally on Road Safety Awareness was organized by the Road Safety Club in the Indora market on Friday, 10th February, 2023. The Principal of the College Smt. Praveen Kumari flagged off the Rally from College at 11:00 AM. A total of 250 Students and most of the Faculty members participated in the Rally.



Image of rally to aware the peoples about road safety taken out through market on 10 February 2023

वाहन चलाते समय सड़क सुरक्षा का ध्यान जरूर रखें - (प्रोफेसर-आर.के गुप्ता)



प्राचार्य प्रवीण कुमारी ने हरी झंडी दिखाकर विद्यार्थियों को रेली निकालने की दी अनुमति। राजकीय महाविद्यालय इंदौरा में चलाए गए सड़क सुरक्षा अभियान का आज तीसरा दिन था जिसमें प्राचार्य ने विद्यार्थियों को रेली निकालने की अनुमति दी, इस मौके पर पुलिस थाना इंदौरा के एस.एच.ओ कुलदीप शर्मा ने सभी विद्यार्थियों को सड़क सुरक्षा के बारे में अवगत किया।

इंदौरा / मोहन सिंह - राजकीय महाविद्यालय में चलाए गए सड़क सुरक्षा जागरूकता अभियान का आज तीसरा दिन रहा जोकि मोहन अधिकारी प्रोफेसर आरके गुप्ता की अध्यक्षता में आरंभ हुआ जिसमें लगातार विद्यार्थियों को सड़क सुरक्षा के बारे में अवगत करवाया जा रहा है, इस अवसर पर आज रेली निकाली गई जिसको महाविद्यालय की प्राचार्य प्रवीण कुमारी ने हरी झंडी देकर इंदौरा में रेली निकालने की अनुमति दी, जिसमें बच्चों ने सड़क सुरक्षा जीवन रक्षा के नारे लगाकर पब्लिक को सड़क सुरक्षा के बारे में अवगत किया इस अवसर पर प्रो कुलदीप परमार प्रो रेखा पठागिया प्रो आरके गुप्ता प्रो दीपति प्रो सिद्ध प्रोफेसर निदेशक प्रो गांधी प्रो अंजना प्रो अरती आदि उपस्थित रहे, इस मौके पर पुलिस थाना इंदौरा के एसएचओ कुलदीप शर्मा ने बच्चों को सड़क सुरक्षा के नियमों के बारे में बताया और उनसे अपील करते हुए कहा कि दोगड़िया वाहनों पर चलते समय हेल्मेट का उपयोग जरूर करें क्योंकि हेल्मेट दुर्घटना के समय हमारी रक्षा करता है जिससे हमारी जान भी बच सकती है, उन्होंने बताया कि अधिकतर दुर्घटनाओं में देखा जाता है जिसने वाहन चलाते समय हेल्मेट ना पहना हो और चार पहिये वाहन चलाने समय सीट बेल्ट ना पहनी उसका बचना बहुत मुश्किल हो जाता है, जिसके कारण हमें हमेशा सड़क सुरक्षा का ध्यान रखना चाहिए।

Lecture on No Smoking

A lecture was delivered by Smt. Nirmla Devi Health Educator CHC Indora on No Smoking Awareness which was organized by the Road Safety Club in the Seminar Hall of the College on 11.02.2023.

An Article writing Contest on Road Safety Awareness was organized by the



Road Safety Club in the Seminar hall of the college on 13.02.2023


A Quiz Contest on Road Safety Awareness was organized by the Road Safety Club in the Seminar hall of the college on 14.02.2023



Image of quiz contest organize on 14 February 2023


Pledge saying No to Drugs

‘जिंदगी को हां और नशे को ना’ कहने की ली शपथ



ठाकुरद्वारा (कांगड़ा)। राजकीय महाविद्यालय इंदौरा में गृह मंत्रालय भारत सरकार की ओर से नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो द्वारा जारी 'जिंदगी को हां और नशे को ना' कहने की शपथ दिलाई गई। शपथ समारोह की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्य प्रवीण कुमारी ने की। इस दौरान विद्यार्थियों ने नशीली दवाओं के दुरुपयोग को रोकने में सहयोग और इससे दूर रहकर एक स्वस्थ जीवन जीने का संकल्प लिया। इस अवसर पर प्रो. राजीव, प्रो. रेखा पठानिया, प्रो. आरके गुप्ता, प्रो. विवेक रोहित गांधी आदि उपस्थित रहे। संवाद

“Life, No to Drugs” on 3rd March 2023 in the presence of college principal



NARCOTICS CONTROL BUREAU
Say Yes to Life, No to Drugs
Certificate
This is to certify that
Aditya Sharma
has taken the 'Say Yes to Life, No to Drugs' Pledge and committed himself/herself to consciously cooperate in stopping drug abuse and stay away from drugs to live a healthy life.
4266784839
March, 03 2023

Awareness about TB and Gender Equality: Red Ribbon Club of the college is organized Declamation Contest, Poster Making Contest, and Face Painting on the themes of **Women Empowerment or Gender Equality and Elimination of TB (Yes! We can End TB)** on 16th March 2023. Prizes were distributed to the winners by the Principal, Smt. Praveen Kumari.

Awareness about TB and Gender Equality

Red Ribbon Club of the college is organized Declamation Contest, Poster Making Contest, and Face Painting on the themes of Women Empowerment or Gender Equality and Elimination of TB (Yes! We can End TB) on 16th March 2023. Prizes were distributed to the winners by the Principal, Smt. Praveen Kumari.



GOVT. DEGREE COLLEGE INDORA
RED RIBBON CLUB

Prize Winners of Contests on Women Empowerment or Gender Equality and Elimination of TB (Yes! We can End TB) held on 16th March 2023

Position	Name/Contact	Father's Name	Class	Roll No.	Price Amount
Declamation Contest					
First	Dhruvendra	Mahendra Singh	B.A. 1 st Year	1226002	500/-
Second	Shubham Kumar	Dr. R. S. Singh	B.A. 1 st Year	1226003	200/-
Third	Shubham	Dr. R. S. Singh	B.A. 1 st Year	1226004	100/-
Poster Making Contest					
First	Diksha	Dr. R. S. Singh	B.A. 1 st Year	1226005	500/-
Second	Shubham	Dr. R. S. Singh	B.A. 1 st Year	1226006	200/-
Third	Shubham	Dr. R. S. Singh	B.A. 1 st Year	1226007	100/-
Face Painting Competition					
First	Shubham	Dr. R. S. Singh	B.A. 1 st Year	1226008	500/-
Second	Shubham	Dr. R. S. Singh	B.A. 1 st Year	1226009	200/-
Third	Shubham	Dr. R. S. Singh	B.A. 1 st Year	1226010	100/-

Judges

1) Prof. Rekha Pathania

2) Prof. Deepika

3) Mrs. Rekha Kumari

1) Prof. Rekha Pathania

2) Prof. Deepika

3) Mrs. Rekha Kumari





5.1.2

**GOVT. DEGREE COLLEGE INDORA
RED RIBBON CLUB**

Prize Winners of Contests on Women Empowerment or Gender Equality and Elimination of TB (Yes! We can End TB) held on 16th March 2023

Position	Name/Contest	Father's Name	Class	Roll No.	Prize Amount
First	Declaraton Contest				
Second	Poster Making Contest				
Third	Face Painting Competition				

1) Mrs. Rakha Pathania
2) Mrs. Deepthi
3) Mrs. Rakha Kumari

Judges



न्यूज डायरी

इंदौरा कॉलेज की तमन्ना ने जीती भाषण प्रतियोगिता
 ठाकुरद्वारा (कांगड़ा)। राजकीय महाविद्यालय इंदौरा में रेड रिबन क्लब की ओर से महिला सशक्तीकरण और टीबी उन्मूलन पर विभिन्न प्रतियोगिताओं आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता राजकीय महाविद्यालय इंदौरा की प्राचार्य प्रवीण कुमारी ने की। इस दौरान आयोजित भाषण प्रतियोगिता में प्रथम स्थान तमन्ना, द्वितीय स्थान जगदीप कौर और तृतीय स्थान सुहानी ने प्राप्त किया। वहीं, पोस्टर मेकिंग में प्रथम स्थान दीक्षा, द्वितीय स्थान नदिनी और तृतीय स्थान मंजना ने प्राप्त किया। फेस पेंटिंग में इंदु शर्मा और जगदीप ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। इस अवसर पर प्रोफेसर रेखा पटानिया प्रोफेसर सुरेश प्रोफेसर दीप्ति प्रोफेसर गांधी आशा मैडम उपस्थित रहे। संवाद



इंदौरा कॉलेज में रेड रिबन क्लब की ओर से आयोजित प्रतियोगिताओं में विजेता को सम्मानित करते मुख्यातिथि। -संवाद



